

SUPPEN

Blumenkohl-Käse-Suppe (VEG) ..... 10  
Erbsensuppe, leckere (VEG) ..... 12  
Kartoffelsuppe, indische (VEG)..... 8  
Tomaten-Kokos-Suppe, exotische (VEG) ..... 7

SALATE

Kartoffelsalat, schwedischer (VEG) ..... 16  
Raita-Salat (VEG) ..... 14  
Rotkohl-Apfel-Salat (VEG) ..... 13

HAUPTGERICHTE

Cashew-Reis in Gemüse-Sauce (VEG) ..... 32  
Geflügel mit Erdnuss-Sauce ..... 28  
Gemüsebratlinge mit Tofu (VEG) ..... 18  
Hackbällchen-Westerntopf ..... 24  
Hähnchen – süß-scharf ..... 20  
Paprikarisotto nach indischer Art (VEG) ..... 30  
Rinderfilet-Topf ..... 23  
Schweineschnitzel, überbackene mit Reis und Sauce ..... 26

BEILAGEN

Bohnen-Paprika-Gemüse – süß-sauer, eingekochtes (VEG)..... 36  
Knoblauch-Kartoffeln (VEG) ..... 34  
Sauerkraut – orangefarbig (VEG) ..... 38

OFENGERICHTE UND HERZHAFTES BACKEN / SNACKS

Blätterteig mit Lachs-Gemüse-Füllung ..... 49  
Brokkolikranz mit Brokkolicrème (VEG)..... 44  
Enchilada verdura (VEG) ..... 50  
Fladenbrötchen, überbackene (VEG) ..... 54

## Rezepte aus dem Wunderkessel

Hackbällchen, gefüllte mit Blumenkohl-Käse-Haube .....	56
Käsegebäck, holländisches (VEG) .....	40
Lasagne - Bella Barbara .....	46
Pumpnickel-Frischkäse-Kugeln (VEG) .....	39
Tomaten-Mozzarella-Muffins (VEG) .....	52
Tortellini-Torte mit Teiggitter .....	42

### BROT

Früchte-Nuss-Brot (VEG) .....	60
Kartoffelbrot, leckeres (VEG) .....	64
Kartoffelbrot mit Kefir (VEG) .....	67
Mandel-Kerne-Brot, saftiges (VEG) .....	66
Weißbierwecken (VEG) .....	59
Zwiebelbrot, herzhaftes (VEG) .....	62

### BRÖTCHEN

Brötchen, leckere (VEG) .....	70
Dinkelbrötchen, gerollte (VEG) .....	76
Kefir-Brötchen (VEG) .....	75
Knoblauch-Brötchen (VEG) .....	72
Quark-Hefe-Brötchen, süße, weiche (VEG) .....	68
Walnuss-Brötchen (VEG) .....	74

### BROTAUFSTRICHE

Kichererbsen-Aufstrich (VEG) .....	80
Lachsschinkencreme .....	79
Mettwurst – light .....	82
Möhrenaufstrich (VEG) .....	78
Räucherlachs-Crème .....	81
Toskana-Aufstrich (VEG) .....	83

## **Rezepte aus dem Wunderkessel**

### DIPPS UND SAUCEN – KALT

Auberginencrème (VEG).....	88
Curry-Dipp (VEG).....	90
Erdbeer-Balsamico-Crème (VEG).....	85
Salatsauce, Sylter (VEG) .....	86
Schnittlauchdipp (VEG) .....	84
Vitello-Tonnato.....	89

### GETRÄNKE MIT ALKOHOL

Amaretto-Milch (VEG) .....	93
Erdbeer-Sahne-Likör (VEG) .....	94
Ouzo (VEG) .....	92
Toffiffee-Likör (VEG) .....	91

### GETRÄNKE OHNE ALKOHOL

Bananen-Schoko-Milch (VEG).....	95
---------------------------------	----

### TORTEN, KUCHEN UND GEBÄCK

Amarettini-Schnitten mit Mandarinen (VEG).....	106
Bienenstich als Biskuitboden (VEG).....	110
Frischkäse-Erdbeer-Torte, schnelle (VEG).....	98
Nuss-Marzipan-Zopf (VEG).....	108
Schoko-Marzipan-Kuchen, falscher (VEG).....	114
Schokotorte, leckere (VEG) .....	100
Windbeutel-Torte mit Kirschbelag (VEG) .....	103
Zimtschnecken (VEG) .....	96
Zitronenkuchen, traumhafter (VEG) .....	116
Zwetschgen-Eierlikör-Kuchen (VEG) .....	112

<u>ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS</u> .....	119
------------------------------------	-----

<u>STICHWORTVERZEICHNIS</u> .....	120
-----------------------------------	-----

<u>IMPRESSUM</u> .....	124
------------------------	-----